



MUNICIPIO 2

nell'ambito delle attività programmate
per i Centri di Aggregazione Multifunzionali ed in collaborazione
con Le Macchine Celibi soc. cop.



organizza

CAM ZARA

ATTIVITA' IN PARTENZA DALL' 11 OTTOBRE

LUNEDÌ

RISVEGLIO MUSCOLARE	8:50/9:50
GINNASTICA ANTALGICA	9:55/10:55
GINNASTICA DOLCE	11:00/12:00
TOTAL BODY	12:05/13:05

MERCOLEDÌ

RISVEGLIO MUSCOLARE	8:50/9:50
GINNASTICA ANTALGICA	9:55/10:55
GINNASTICA DOLCE	11:00/12:00
TOTAL BODY	12:05/13:05

VENERDÌ

ACQUERELLO TECNICA BASE	9:30/11:00
ACQUERELLO TECNICA AVANZATA	11:15/12:45

ORARIO SEGRETERIA CAM ZARA PER PRENOTAZIONI TELEFONICHE AL NUMERO: 02/88462825

MARTEDI' 5 OTTOBRE DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 12:30
MERCOLEDI' 6 OTTOBRE DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 12:30
VENERDI' 8 OTTOBRE DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 12:30
Per le attività motorie e' necessario cambiarsi le scarpe
e portare il proprio tappetino

Le attività si svolgeranno nel rispetto
delle normative anti Covid-19 **con obbligo di Green Pass**