

La bici a scuola: autentiche emozioni



I progetti didattici FIAB
per una mobilità attiva
e sostenibile

In bici ci piace

Progetto FIAB Milano Ciclobby proposto costantemente alle scuole di Milano e provincia dal 2007 ad oggi

Diversi interventi per conto di alcuni Municipi di Milano

#BICittadini

Progetto a cura di Amat per Comune di Milano 2013-2014 in 10 scuole milanesi per 35 classi

Drin-Drin

Interventi in 28 scuole milanesi come progetto europeo PrepAir, per conto di Comune di Milano 2022, sett. Educazione

Perchè la bicicletta nell'educazione?

- il primo mezzo guidato dai ragazzi **in autonomia**
- impone **rispetto di regole**
- si conosce il **rischio**
- fa fare **esercizio fisico**
- si **scopre l'ambiente** in modo naturale e rispettoso
- **svago e socializzazione**



OBIETTIVI specifici delle attività didattiche

- **Uso della bici** con abilità
- **Benessere** psicofisico dei ragazzi
- **Autonomia** spostamenti individuali
- **Educazione stradale** e alla **sicurezza**
- **Alternativa all'auto**
- Riduzione ed **allontanamento delle auto** davanti alle scuole
- **Progettazione partecipata** per percorsi sicuri casa-scuola
- **Turismo scolastico** in bicicletta



Apprendere
per competenze
=
imparare facendo



Gli argomenti trattati

La bicicletta nel tempo e nello spazio

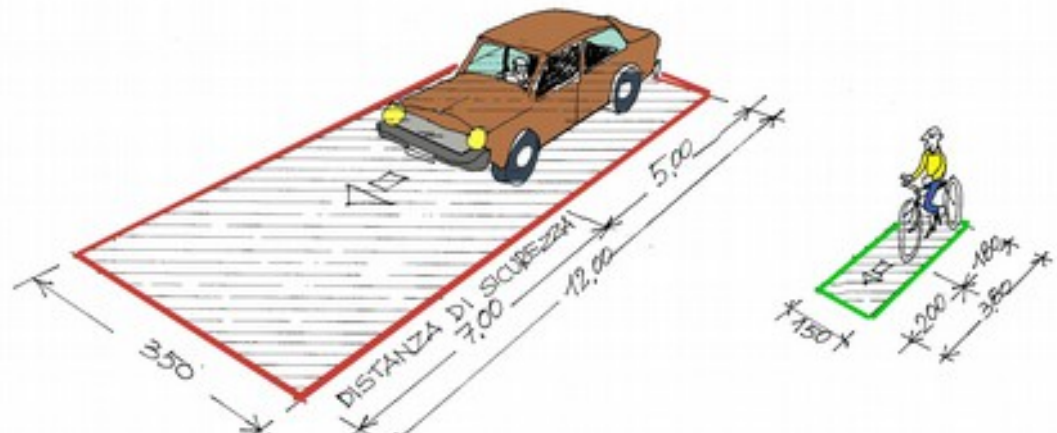
aspetto

- storico
- sociale
- economico



La valenza educativa della bicicletta

aspetto
ambientale



con brain-storming
in aula

I vantaggi dell'uso
della bicicletta


--> Pubblicità Progresso




Muoversi in sicurezza

Si può passare.

Pista Ciclabile




Percorso Pedonale




Non si può passare.

Transito vietato ai velocipedi



Transito vietato ai pedoni



1 Buona norma è considerarsi alla pari di tutti gli altri utenti circolanti. Hai gli stessi diritti e doveri. Evita insofferenze, suggestioni e senso di inferiorità: sono cause di manovre incomprensibili agli altri veicoli perciò a volte pericolose.

2 Indossa il casco quando opportuno: protegge la parte più preziosa di te stesso. È particolarmente raccomandato ai più piccoli.

3 Controlla costantemente il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), dei cadducati (posteriori e laterali su ruote e pedali), del campanello e dei pneumatici della tua bicicletta.

4 Invia segnali precisi e con buon anticipo agli altri utenti della strada:

- usa il braccio teso per segnalare una svolta, ma soprattutto quando ti sposti al centro della strada per superare auto parcheggiate;
- usa il campanello: segnala uno imminente pericolo che possa essere udibile a distanza.

5 Si sempre vigile nel traffico:

- cerca di prevenire le manovre degli altri veicoli stabilendo un contatto visivo con i guidatori e assicurandoti che ti abbiano visto;
- tieni sotto controllo, con la "vista dell'orizzonte" o con l'occhio, anche ciò che avviene alle tue spalle;
- non distrarti con cuffie, iPod, cellulare.

6 In un incrocio semaforizzato "dritta" puoi evitare a sinistra anche in due tempi: attraversa l'incrocio stando sulla destra, attendi il verde nell'altra direzione e prosegui. Non passare mai con il semaforo rosso.

7 Cerca di non percorrere strade dissestate o molto trafficate: preferisci se possibile un percorso più largo ma sicuro.

8 Usa i marciapiedi solo se sono larghi e sufficienti, eduzionalmente, andando piano e fermandoti tutte le volte che è necessario: sei un ospite.

9 Remiti ben visibile anche quando l'illuminazione è scarsa, magari indossando qualcosa di fluorescente. Tieniti a distanza dai mezzi pesanti come furgoni, camioncini, autobus: spesso non li vedono.

10 Attentissimo!

- alla rotazione la tua porta può incontrare dentro e fuori ostacoli. Puntati sopra di traverso, con un angolo di almeno 50 gradi, senza frenare bruscamente quando passi;
- ai veicoli parcheggiati con qualcuno alla guida il quale potrebbe aprire la portiera o muoversi in quel momento;
- agli scooter e motorini, che spesso sorpassano a destra.

conoscenza
delle regole
e dei comportamenti
sicuri

Conoscere la bicicletta



Lezioni “pratiche”

- osservazione di diversi tipi di biciclette
- accenni alle scienze, alla geometria e alla matematica



Dimostrazioni e laboratori

- sostituzione camera d'aria
- riparazione foratura
- piccola manutenzione



Conoscenza del territorio

- uscite a piedi per conoscere la strada e le sue regole
- analisi **traffico** in quartiere
- analisi **comportamenti**
- consegna **multe** morali



Prove pratiche

di abilità...



...o percorso
urbano simulato
in palestra
o cortile

Laboratori creativi e di manualità



La valenza educativa della bicicletta

Analisi mobilità altre nazioni/città



***buoni esempi
anche da noi!***

La valenza educativa della bicicletta

**Uscita in bici
in quartiere...**



**...o in gita
scolastica**

Progettazione condivisa



*I ragazzi urbanisti
per un giorno*

- analisi della realtà esistente
- proposte per muoversi in sicurezza



Contatti 'sul territorio'

- **con gli anziani del quartiere** sulla mobilità nel passato, *"...è incredibile ma abbiamo vissuto senza auto!"*
- **con il Vigile di quartiere**
- **con ciclista riparatore** di zona
- **con architetti/geometri** (genitori?) per studiare proposte di percorsi ciclabili
- **in visita ad azienda/negozio** che produce/vende/ripara biciclette
- incontri fra genitori con **pediatri, psicologi, ASL**





grazie

silviamala@katamail.com

333 46 28 960