



# Abusi e violenza nella pratica sportiva

## Indagine quali-quantitativa

**Documents for ChangeTheGame**

Lorenzo Facchinotti



# Background e obiettivi

La presente raccolta riprende il costrutto di violenza interpersonale contro i minori (*Interpersonal Violence Against Children; IVAC*) dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) utilizzato nel progetto CASES, concetto che descrive la natura degli atti violenti come:

1. Fisici
2. Sessuali (con contatto fisico e senza contatto fisico)
3. Psicologici
4. Privazione o abbandono (negligenza)

Inoltre da CASES è ripresa la definizione di **Sport** come «*qualsiasi attività sportiva praticata nell'ambito di un'organizzazione (ad esempio, club o impianto sportivo, centro fitness). Include anche le squadre sportive del doposcuola, ma NON include le attività sportive programmate a scuola (ad esempio, le lezioni di educazione fisica)*»

**L'obiettivo generale dell'indagine è portare all'attenzione dell'opinione pubblica un fenomeno che risulta essere dannoso non solo per chi dichiara di essere stato oggetto di situazioni negative, ma anche per lo sport stesso, incentivando il contrasto e la prevenzione di ogni forma di violenza nel contesto sportivo. L'obiettivo specifico è quello di stabilire una stima solida della prevalenza dell'abuso di minori nell'ambito sportivo in Italia.**



# Lo studio quantitativo

## Metodologia

1. Questionario **CAWI** su 1.400 individui di età compresa fra 18 e i 30 anni che prima della maggiore età hanno praticato attività sportive individuali o di gruppo con un'associazione sportiva; il campione è stato equamente ripartito in quattro cluster di 350 casi ciascuno per età (18-24 vs. 25-30 anni) e genere (uomo vs. donna);
2. Le indagini sono state realizzate tra febbraio e marzo 2023.

## Il campione (n= 1446)

<b>Età</b>	18-25	719	49.7%
	25-30	727	50.3%
<b>Genere</b>	Maschile	711	49.2%
	Femminile	735	50.8%
	Non-Binario	0	-
	Non dichiarato	0	-
<b>Disabilità</b>	Presente	40	3.4%
	Assente	1397	96%
	Non dichiarato	9	0.6%

## Distribuzione degli sport per genere

Sport	Genere	
	Uomo	Donna
	711	735
Atletica	11,7%	13,1%
Basket	27,0%	9,4%
Calcio	62,9%	7,5%
Ciclismo	8,7%	4,5%
Equitazione	2,3%	6,8%
Ginnastica ritmica / artistica	2,4%	24,8%
Nuoto	46,6%	52,2%
Pallavolo	20,5%	48,2%
Rugby	4,2%	1,0%
Softball e Baseball	1,4%	0,3%
Tennis	14,9%	13,2%
Altro	19,7%	29,7%

N.B.: Ai partecipanti è stato chiesto di indicare cinque sport ai quali hanno partecipato prima dei 18 anni.

# Lo studio qualitativo

## Metodologia

**16 interviste individuali via webcam a persone che sono state vittime di atti di violenza mentre hanno praticato attività sportive prima dei 18 anni.**

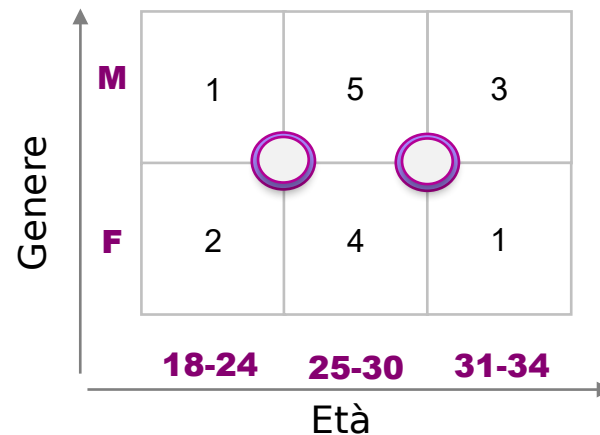
I partecipanti alle interviste individuali sono stati reclutati tra quelli che, successivamente alla compilazione del questionario CAWI, hanno dato la disponibilità a un supplemento di indagine.

Nel campione non sono presenti atleti nazionali o internazionali. Le evidenze riguardano quindi chi ha praticato sport a livello amatoriale o agonistico ai livelli più bassi.

Nel documento le evidenze emerse dall'indagine quantitativa sono state integrate con quelle della parte qualitativa, con lo scopo di chiarire specifiche dinamiche legate agli atti di violenza subiti e – mediante la riproposizione dei *verbatim* dei rispondenti – cercare di trasmettere le sensazioni che sono state provate.

Le chart di approfondimento qualitativo sono riconoscibili dalla presenza di un'apposita **indicazione in violetto** nella parte superiore delle chart.

Campione indagine qualitativa



Ginnastica artistica/ritmica, danza	6
Calcio	6
Pallavolo	3
Basket	3
Rugby	1
Nuoto	1

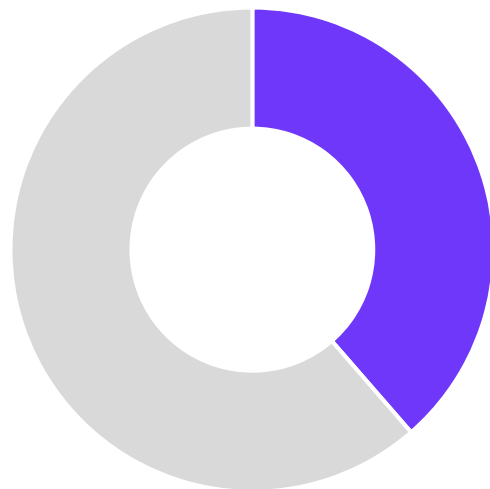
Uno stesso rispondente può aver praticato più sport

# Dati aggregati sulla violenza nello sport

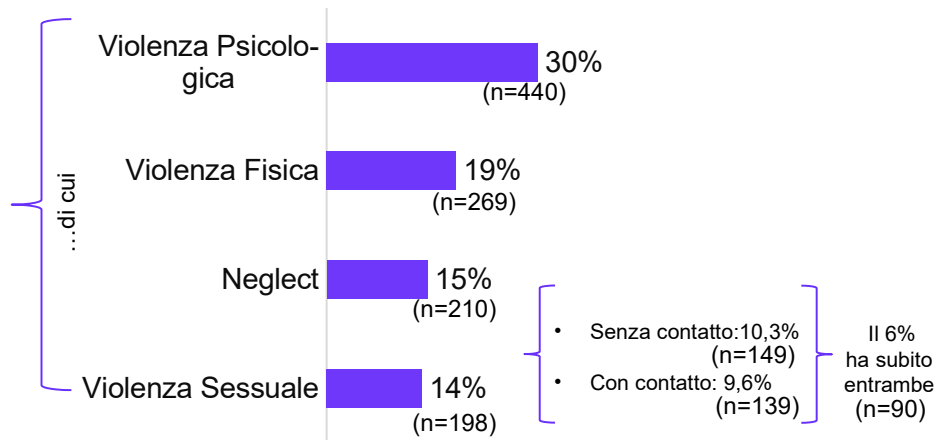


# Il 39% di chi ha praticato sport prima della maggiore età dichiara di avere subito violenza

Quota di chi dichiara di essere stato oggetto di violenza nella pratica sportiva prima della maggiore età



**39%**  
ha subito violenza  
nella pratica  
sportiva prima dei  
18 anni

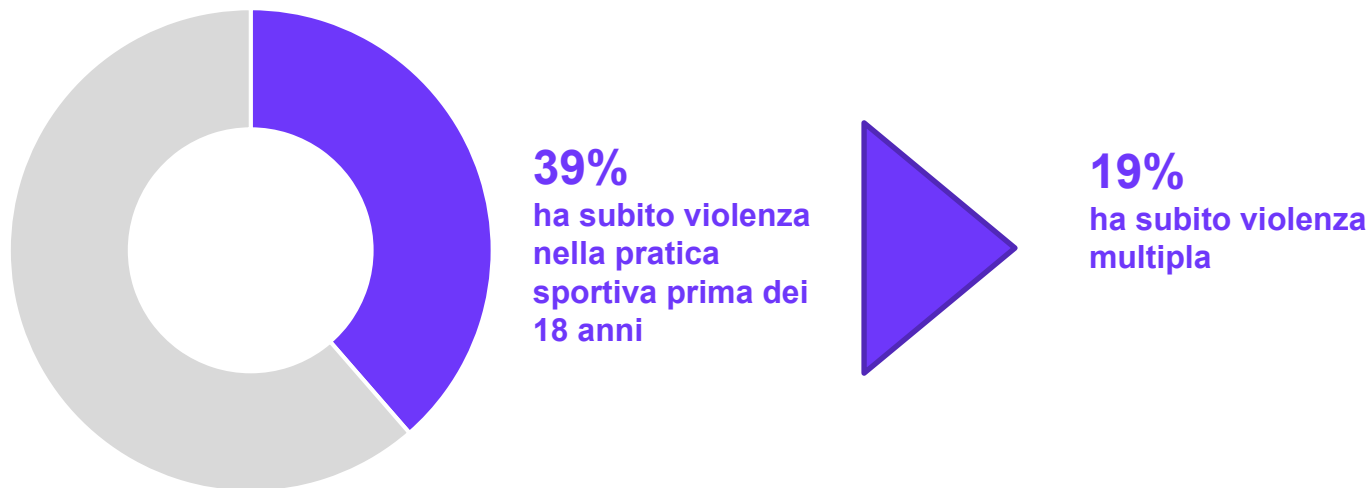


Q. Ti chiederemo ora se hai subito esperienze negative / abusi durante l'attività sportiva praticata prima dei 18 anni. [Vengono poste domande specifiche su diverse categorie di violenza subite in relazione allo sport praticato]

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età (1.446)

# Oltre metà di chi è stato coinvolto in situazioni negative afferma di aver subito più tipi di violenza

Quota di chi dichiara di essere stato oggetto di violenza nella pratica sportiva prima della maggiore età

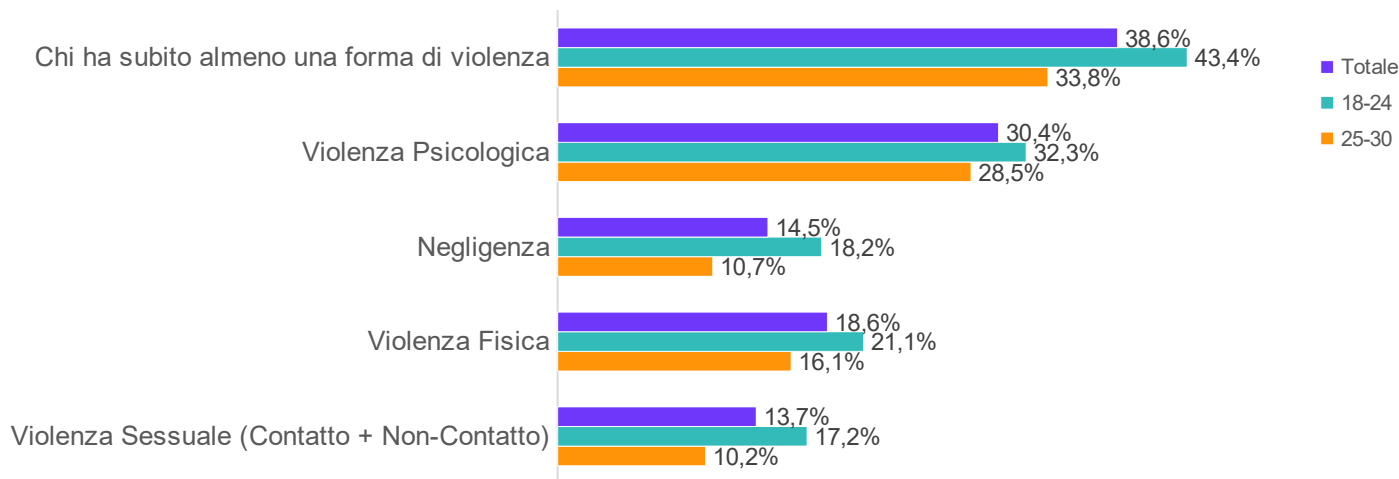


Q. Ti chiederemo ora se hai subito esperienze negative / abusi durante l'attività sportiva praticata prima dei 18 anni. [Vengono poste domande specifiche su diverse categorie di violenza subite in relazione allo sport praticato]

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età (1.446)

# Il 43% di chi ha tra i 18 e i 24 anni dichiara di essere stato vittima di violenza durante attività sportiva. Il 13,7% riporta una violenza sessuale

Quota di chi dichiara di essere stato oggetto di violenza nella pratica sportiva prima della maggiore età



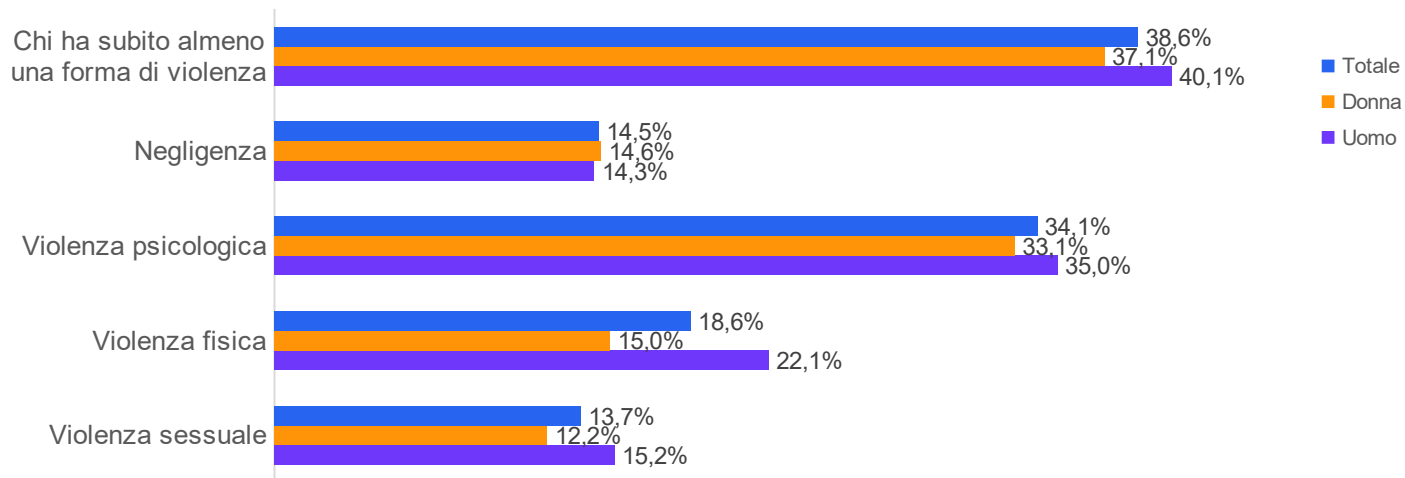
Q. Ti chiederemo ora se hai subito esperienze negative / abusi durante l'attività sportiva praticata prima dei 18 anni. [Vengono poste domande specifiche su diverse categorie di violenze subite in relazione allo sport praticato]

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età (1.446) → 18-24 (719), 25-30 (727)



# L'incidenza della violenza nella pratica sportiva supera il 40% tra gli uomini

Quota di chi dichiara di essere stato oggetto di pratiche violente nella pratica sportiva prima della maggiore età



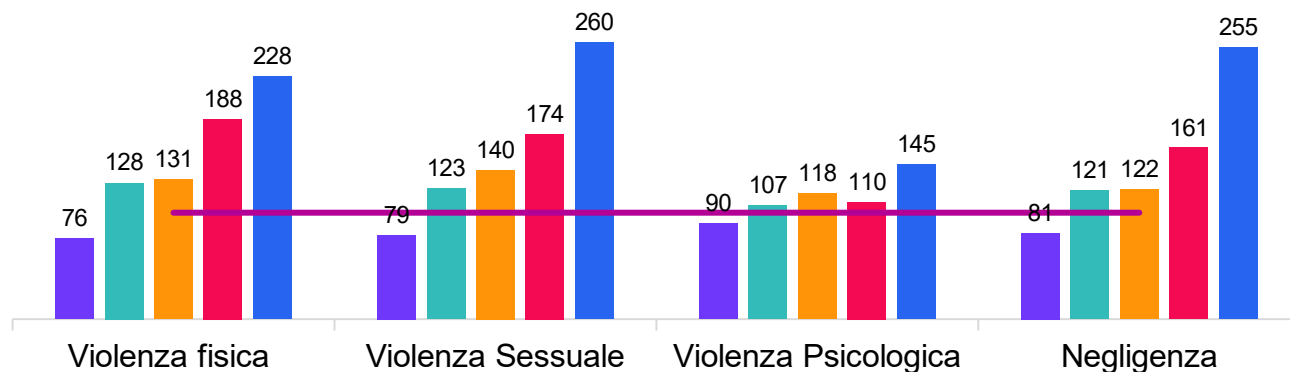
Q. Ti chiederemo ora se hai subito esperienze negative / abusi durante l'attività sportiva praticata prima dei 18 anni. [Vengono poste domande specifiche su diverse categorie di violenze subite in relazione allo sport praticato]

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età (1.446) → Donna (735), Uomo (711)

# Negli atleti impegnati a livello nazionale e internazionale si rintraccia un rischio maggiore di esposizione ad atti di violenza

## Indice di concentrazione del livello agonistico nei cluster di violenza subita vs. praticanti sport in generale

Tra coloro che hanno subito violenza fisica e/o sessuale e/o negligenza la quota di coloro che ha svolto attività sportiva a livello internazionale è rispettivamente 2,3 e 2,6 e 2,5 volte più elevata rispetto a quella registrata a livello nazionale nel suo complesso



- Amatoriale
- Club
- Regionale
- Nazionale
- Internazionale
- Media

NOTA: L'indice di concentrazione è calcolato confrontando la distribuzione di frequenza del livello agonistico presente in ciascun cluster di violenza con quello rilevato sul campione totale che include anche coloro che non hanno subito violenza (valore di riferimento = 100)

Q. Ti chiederemo ora se hai subito esperienze negative / abusi durante l'attività sportiva praticata prima dei 18 anni. [Vengono poste domande specifiche su diverse categorie di violenza subite in relazione allo sport praticato] // Qual è stato il livello più alto raggiunto durante l'attività sportiva tra i 14 e i 18 anni?

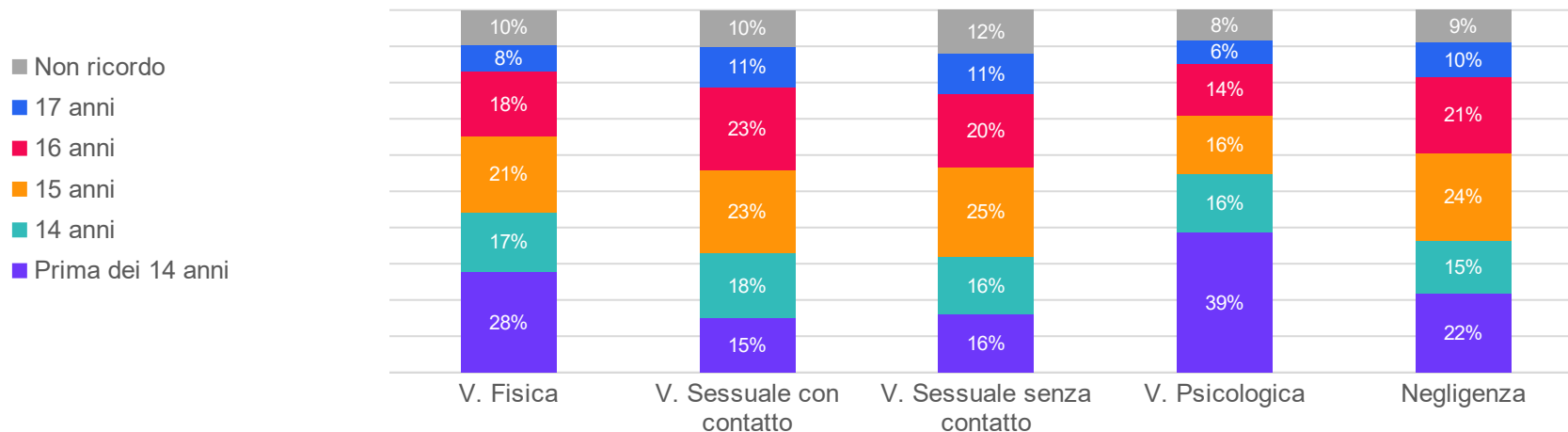
Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età (1.446) → violenza fisica (269), violenza sessuale (198), violenza psicologica/trascuratezza (493)

# Dettaglio sugli atti di violenza subiti



# Il 39% degli intervistati riconduce il ricordo di eventi di violenza psicologica nello sport a prima dei 14 anni d'età

## Età in cui sono iniziati gli atti di violenza



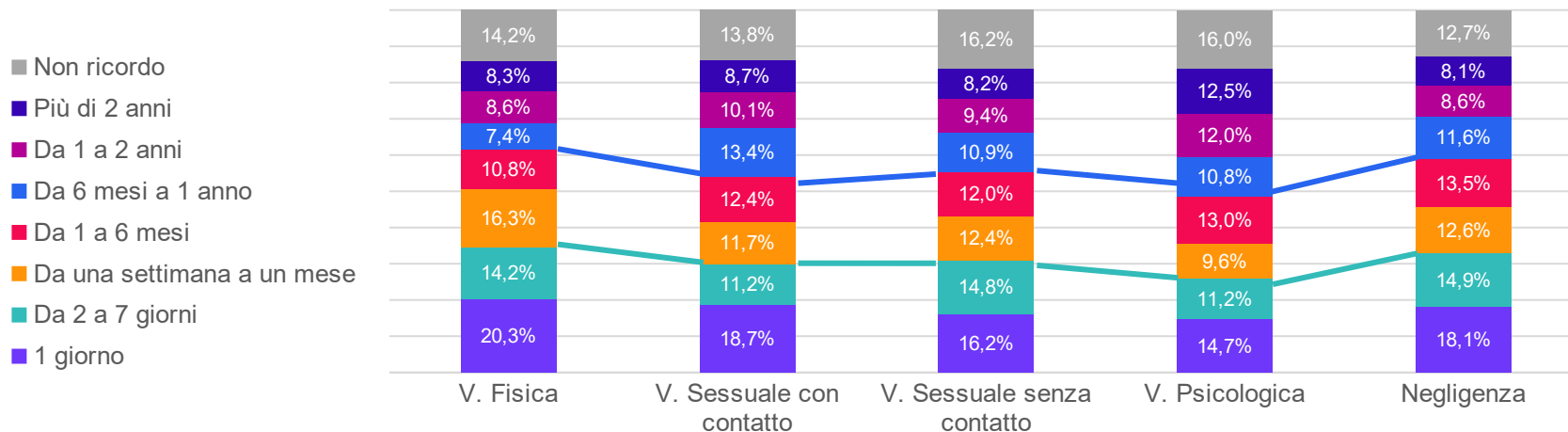
Nota: il dato è calcolato come media matematica dei singoli atti di violenza subiti nell'ambito degli specifici sport

*Q. Puoi indicarci all'incirca quanti anni avevi quando i comportamenti negativi di cui sei stato oggetto nella pratica sportiva sono iniziati?*

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età che dichiarano di aver subito almeno un tipo di violenza per categoria

# La violenza psicologica è quella che – nel ricordo degli intervistati – si è protratta maggiormente nel tempo

## Durata media della violenza subita per categoria



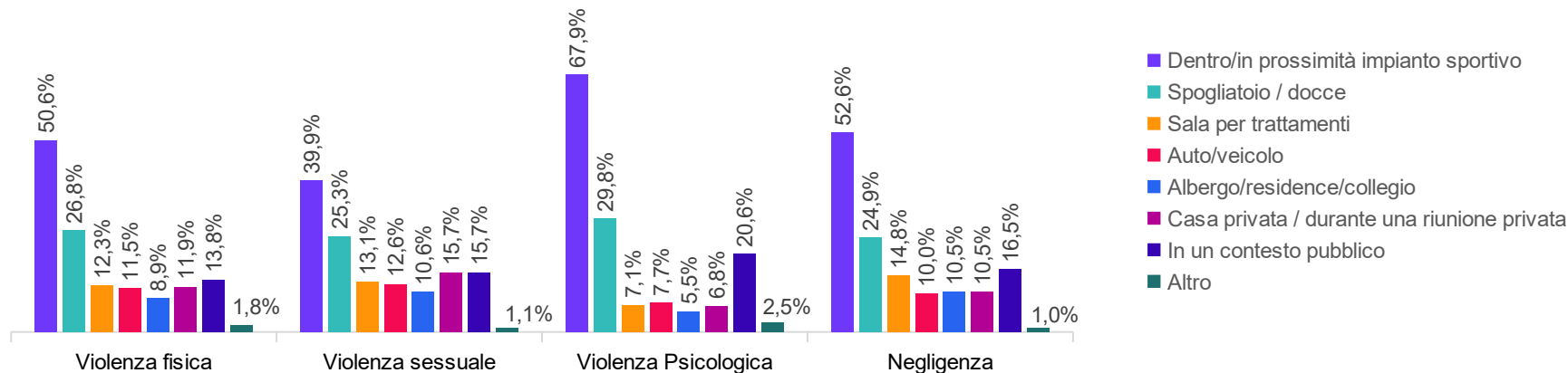
Nota: il dato è calcolato come media matematica dei singoli atti di violenza subiti nell'ambito degli specifici sport

Q. Quanto è durato il fatto?

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età che dichiarano di aver subito almeno un tipo di violenza per categoria

# Il 66,3% degli atti di violenza psicologica sono avvenuti dentro/in prossimità degli impianti

## Luogo in cui si sono svolti gli atti di violenza



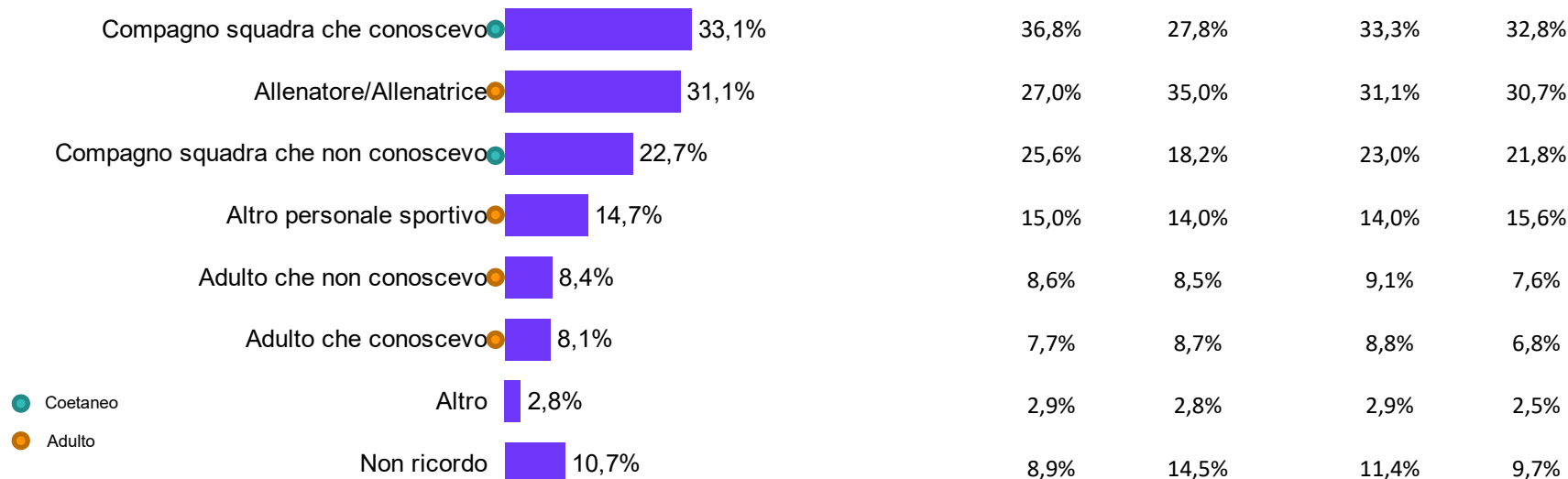
Q. Dove si sono svolti gli eventi negativi in cui ti sei trovato coinvolto?

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età che dichiarano di aver subito almeno un tipo di violenza per categoria

# Tra gli uomini, i responsabili degli abusi sono principalmente i compagni di squadra, tra le donne gli allenatori/le allenatrici

## Autori degli atti di violenza

Uomo Donna 18-24 25-30



Q. Chi ha commesso azioni negative nei tuoi confronti?

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età che di chiarano di aver subito almeno un tipo di violenza per categoria (558) → Uomo (285), Donna (273), 18-24 (312), 25-30 (246)

**La violenza  
dalla viva  
voce delle  
vittime  
(indagine qualitativa)**





# Molti episodi ricadono sotto l'ombrello del bullismo

## Sono aggravati dalla giovanissima età della vittima

- Gli episodi si concretizzano spesso in **azioni di bullismo** in cui la vittima viene:
  - Derisa per le sue caratteristiche fisiche e caratteriali;
  - Esclusa dalle attività di gruppo;
  - Aggredita per performance poco brillanti.
- Per gli intervistati si tratta di veri e **propri episodi di violenza, soprattutto perché avvenuti in tenera età**:
  - Per la vittima era difficile comprendere e gestire la situazione;
  - Le ripercussioni si sono protratte per tutta l'adolescenza e nei casi più gravi anche nell'età adulta;
  - Lo squilibrio di potere era incolmabile.

*Ogni volta che venivo a casa, questi ragazzini più grandi mi facevano sempre uscire il sangue dal naso o mi lasciavano i lividi dietro al collo, sulla schiena. Non era una bella situazione la mia, l'allenatore lo sapeva ma lui diceva che erano tutti bravi ragazzi, diciamo che lui non ha puntato sulla disciplina ma solo a dare il meglio (M, 25-30, calcio)*

*Fino agli 8 anni tutto bene, ma non ero brava. A me piaceva ma non ero brava, e allora ha iniziato «cosa ci fai qui? Noi puntiamo in alto» e allora iniziano anche le amichette a sorridere. Era diventato spiacevole e a 9 anni ho smesso, andavo sempre con l'angoscia, non ce la facevo più (F, 31-35, pallacanestro)*

*Gli episodi che si subiscono ad una certa età te li porti per tutti gli anni successivi (M, 25-30, pallavolo)*

*Io capivo che l'allenatrice si stava comportando male, non la giustificavo, ma la paura e soprattutto l'età mi ha fatto essere accondiscendente (F, 25-30, pallavolo)*

# La violenza psicologica svaluta la vittima

## spesso manifestandosi attraverso la sua marginalizzazione

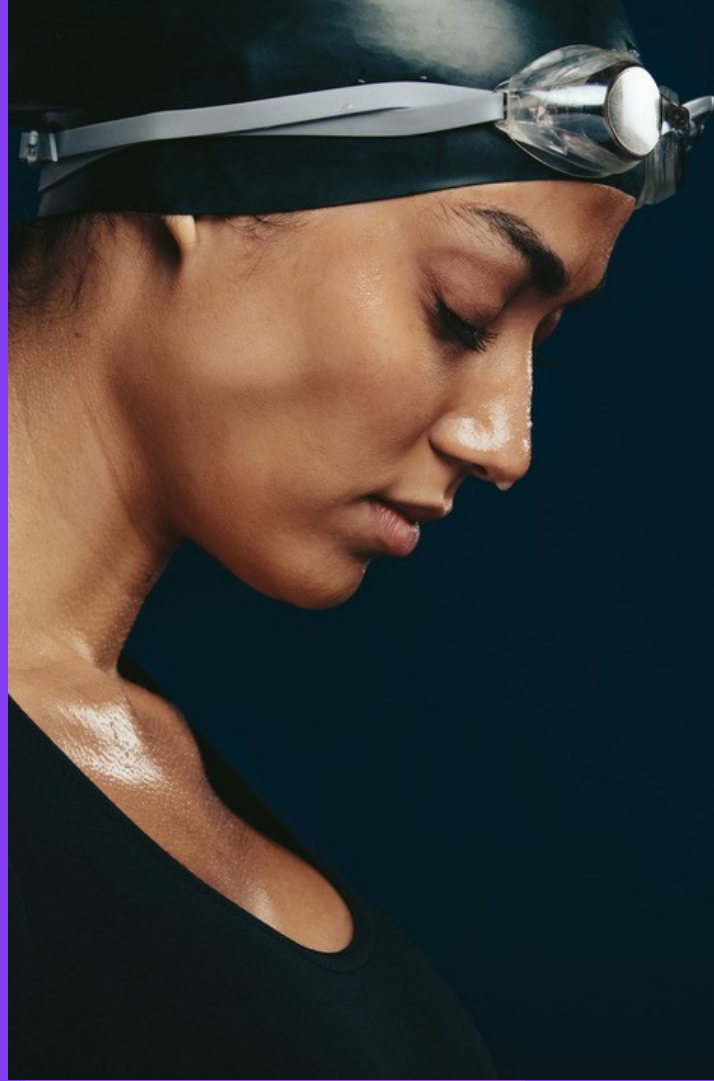
- La violenza psicologica è per gli intervistati e intervistate **difficile da decifrare e razionalizzare**.
- Gli episodi più significativi riguardano **palesi e ripetuti momenti di esclusione** che alimentano l'idea di «essere sbagliati», «fuori posto», «non voluti»:
  - Ripetuti paragoni svalutanti con altri bambini e bambine, più bravi, più «adatti» di loro;
  - L'impossibilità per la vittima di fare gli stessi esercizi di allenamento del gruppo, ma di occuparla con «riempitivi», che non hanno alcun obiettivo in relazione allo sport;
  - La mancata convocazione ad una partita senza nessuna spiegazione (ovvero scoprire che c'era stata la partita all'allenamento successivo).

*Lei aveva un modello, dovevi avere un certo fisico, le gambe fatte in un certo modo e quindi se non riuscivi era perché non eri come loro mi diceva «guarda che belle gambe hanno le altre» (F, 25-30, pallavolo)*

*C'erano delle cose divertenti, tipo il trampolino dove uno saliva e saltava dentro questa piscina piena di gomma piuma e io non lo potevo mai fare «ma perché?» e lui superstizzito «ma ancora non l'hai capito? Sei grasso!» e da lì ho smesso [...] Sono arrivato a darmi i pugni perché odiavo quella pancetta (M, 18-24, ginnastica artistica)*

*Quando c'erano le partite io non venivo proprio chiamato (M, 31-34, calcio)*

# Richiesta e offerta d'aiuto e conseguenze

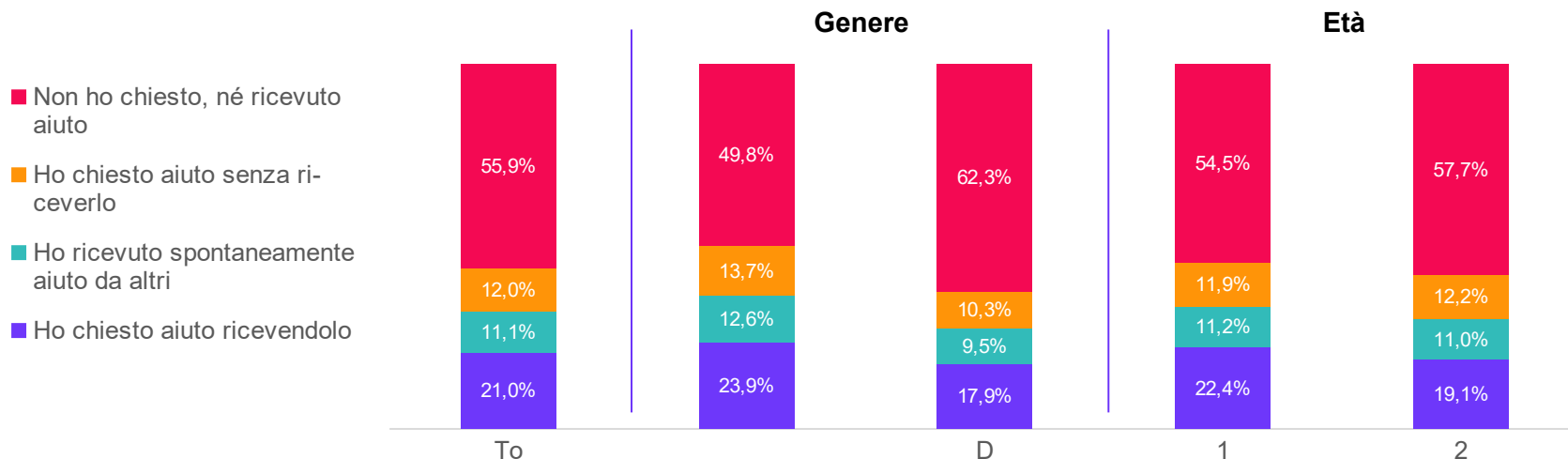


# La maggior parte dei partecipanti non ha chiesto aiuto.

Le donne vittime di violenza nella pratica sportiva richiedono meno aiuto.

## Richiesta e offerta di aiuto

100% = chi dichiara di avere subito violenza nella pratica sportiva



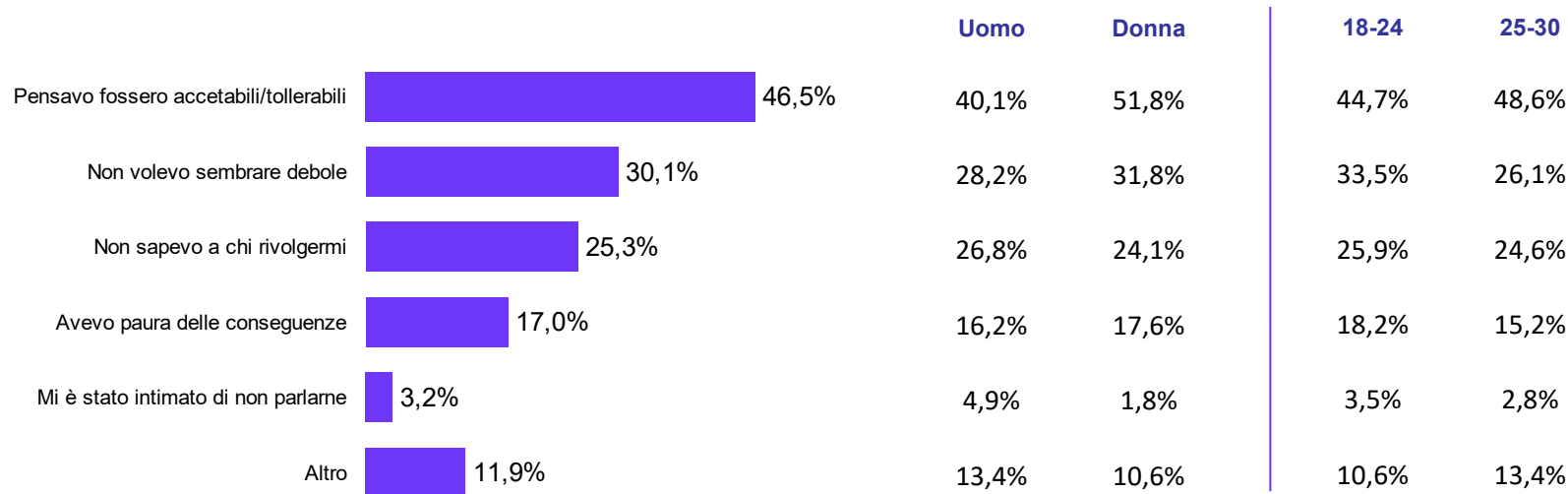
Q. A seguito delle esperienze che ci hai raccontato, in almeno una occasione, hai chiesto e/o ricevuto aiuto?

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età che dichiarano di aver subito almeno un tipo di violenza per categoria (558) → Uomo (285), Donna (273), 18-24 (312), 25-30 (246)

# Il 46,5% delle vittime di atti di violenza non ha cercato aiuto perché credeva che tali abusi fossero accettabili/tollerabili.

## Ragioni per cui non è stato chiesto aiuto

100% = chi dichiara di aver subito atti di violenza ma di non aver chiesto aiuto



Q. Per quale ragione non hai mai chiesto aiuto in relazione agli eventi negativi di cui sei stato parte?

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età, che dichiarano di aver subito almeno un tipo di violenza ma che non hanno chiesto né ricevuto aiuto (312)

# L'incapacità di parlare della violenza causa ulteriore sofferenza.

**Alcuni possono persino sentirsi responsabili per non aver chiesto aiuto.**

- Per i bambini e bambine più piccoli è **particolarmente difficile spiegare** ai propri genitori che non si trovano bene in un'attività:
  - Teoricamente di svago;
  - Che si pratica con amici e coetanei;
  - Alla quale hanno insistito loro stessi di partecipare.
- Anche se la **vergogna** è il sentimento prevalente, diversi hanno temuto di non essere creduti.
- La difficoltà a parlarne è un dolore che si aggiunge a quello della violenza subita e per molti **costituisce un rimpianto e un ulteriore senso di fallimento.**

*L'ho vissuta molto male anche perché i miei genitori non sapevano nulla, cercavo sempre di trovare qualche scusa però loro non sapendo dicevano «se uno prende un impegno lo deve portare avanti» e così mi sono trascinata per un bel pezzo della mia preadolescenza, almeno 3 anni e per colpa mia perché non ho saputo neppure parlarne ai miei (F, 25-30, pallavolo)*

*Avevo cambiato così tanti sport.. Se lo avessi detto mia madre avrebbe rincarato la dose «qualcosa te lo devi far piacere» (M, 31-34, nuoto)*

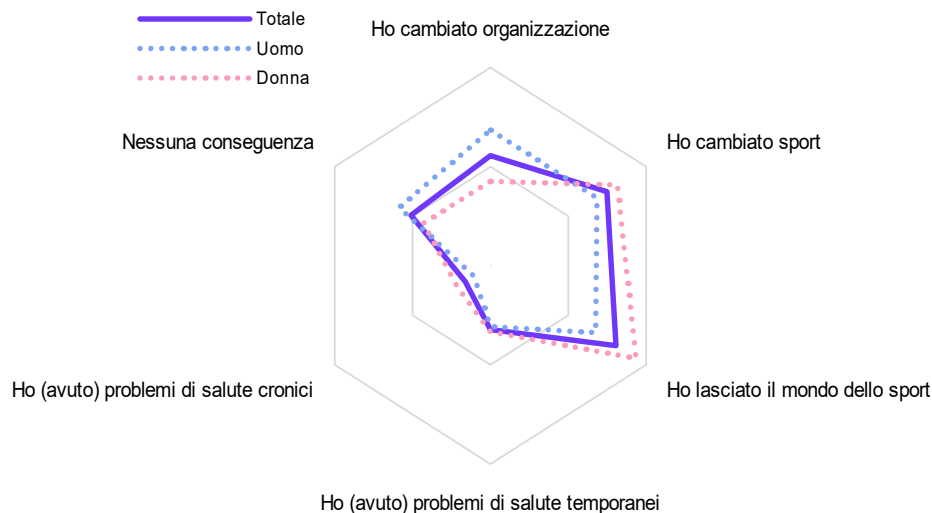
*Se ci penso ho ancora un vuoto allo stomaco: mio padre che diceva «andiamo ad allenamento» e io rigido che guardavo la tv e senza girarmi «no, no, no» e io capivo che lui voleva portarmi, per farmi stare con gli altri bimbi (M, 25-30, calcio)*

# Conseguenze delle violenze subite



# Gli atti di violenza subiti durante la pratica sportiva hanno avuto conseguenze nell'80% dei casi

## Conseguenze derivanti dagli atti di violenza



	Totale	Uomo	Donna
Ho cambiato organizzazione	22,2%	27,4%	17,0%
Ho cambiato sport	29,9%	27,4%	32,6%
Ho lasciato il mondo dello sport	32,3%	27,0%	37,4%
Ho (avuto) problemi di salute temporanei	12,9%	12,3%	13,3%
Ho (avuto) problemi di salute cronici	6,5%	4,2%	8,5%
Nessuna conseguenza	20,4%	23,5%	17,2%

Q. Quali sono state le conseguenze dei comportamenti negativi di cui sei stato/a oggetto o in cui ti sei trovato coinvolto/a?

Base: individui di età compresa tra i 18 e i 30 anni che hanno praticato sport prima della maggiore età che di chiarano di aver subito almeno un tipo di violenza per categoria (558) → Uomo (285), Donna (273)



# Le implicazioni per le associazioni (indagine qualitativa)



# È importante e giusto praticare sport

**Tuttavia è necessario attenzionare comportamenti violenti e dare voce alle vittime.**

- Nessuno degli intervistati e intervistate sconsiglierebbe qualche tipo di sport ad eventuali figli, ma li lascerebbe **scegliere in libertà**.
- Adotterebbero però alcuni accorgimenti volti a **proteggerli**:
  - Preferendo società, attività con allenamenti a porte aperte;
  - Domandando ai figli non tanto l'esito dell'attività ma come si sente, come sta, per mantenere sempre il dialogo aperto;
  - Ritirando dall'attività il proprio figlio al primo segnale di disagio.

*Io sarei presente, per capire se il ragazzo viene isolato o no, se ci sono maltrattamenti, insulti (M, 31-34, calcio)*

*Mia figlia ha 7 anni, voleva andare a danza classica, dopo due settimane la maestra ci ha detto che lei non è adatta io non ho nemmeno battuto ciglio «via, vieni a casa», lei è una bambina con poca autostima e loro non pensano che possono farle del male (F, 31-34, pallacanestro)*

*Mi avessero chiesto non solo com'è andata la partita, ma cosa provavo, magari l'avrei detto «chi ha vinto?» mi chiedevano, non è che mi chiedevano come ti sentivi. Io cerco di essere più empatico (M, 31-34, calcio)*



Per info:  
[lorenzo.facchinotti@nielsen.com](mailto:lorenzo.facchinotti@nielsen.com)